

Prodia

Prodia Sleep and Stress Genomics



Informasi genetik untuk manajemen terhadap stres dan pola tidur yang personal dan efektif.





Berdasarkan data WHO 2019

sebanyak

970 juta orang

diseluruh dunia hidup dengan
gangguan mental, kecemasan,
dan depresi

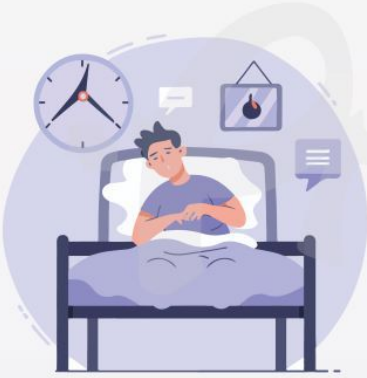
Sedangkan, *American Academy of
Sleep Medicine (AASM) 2012*
menyatakan bahwa sekitar 936 juta
orang mengalami gangguan tidur



1

- Adanya latar belakang genetik
- Adanya masalah gangguan mental atau fisik dari keluarga atau di masa kecil
- Memiliki penyerta
- Terpapar terhadap polusi atau racun
- Paparan terhadap rokok, dan alkohol secara rutin

• Prodia Sleep & Stress Genomics •



Pemeriksaan genomik yang terdiri dari **125 gen dan 173 varian** untuk menilai risiko terhadap 8 jenis gangguan tidur dan 8 jenis pola stres berdasarkan profil genomik setiap individu



Prodia Sleep & Stress Genomics



PROFIL TIDUR

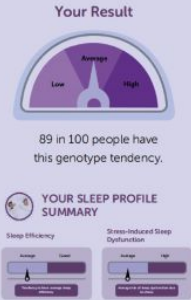
- Ritme sirkadian
- Insomnia
- Narkolepsi
- Apnea tidur obstruktif
- Sindrom kaki gelisah
- Durasi tidur
- Efisiensi tidur
- Gangguan tidur karena stres



PROFIL STRES

- Gangguan bipolar
- Gangguan depresi mayor
- Gangguan panik
- Gangguan obsesif kompulsif (OCD)
- Penyakit Alzheimer
- Ketahanan mental
- gangguan stres pascatrauma (PTSD)
- Stres memicu nafsu makan berlebih

Apa saja benefit yang anda dapatkan dari pemeriksaan Prodia Sleep and Stress Genomics?



Mendapatkan interpretasi dan rangkuman risiko terkait gangguan stres dan tidur secara personal berdasarkan profil genetik



INSOMNIA

Recommendation for average risk of insomnia



Mendapatkan 6 jenis rekomendasi: rekomendasi makanan, tidur, olahraga, manajemen stres, konsultasi dokter dan hubungan sosial



Hanya perlu dilakukan sekali seumur hidup



Menggunakan varian genetik populasi Indonesia



Dikerjakan secara mandiri di Prodia genome center, Indonesia

Untuk informasi lebih lanjut :



Download sekarang!



Prodia.co.id  **1500 830**